

# Camp sportif

8 à 12 ans / 460\$



## Présentation

Bienvenue aux passionnés de sport âgés de 8 à 12 ans! Les jeunes de ce groupe vivront des expériences uniques par la découverte de sports plus ou moins connus et par la pratique d'activités physiques variés. Les déplacements à vélo sont pour eux un mode vie. Toutes les occasions sont bonnes pour bouger! Ils bénéficieront d'ailleurs de quelques sorties et d'un accès au gymnase de Marie-Rivier plusieurs fois par semaine.

### TOUT AU LONG DE L'ÉTÉ, PARTICIPE À PLUSIEURS ACTIVITÉS SPORTIVES TELLES QUE :

- Mise en forme, athlétisme et aérobie
- Course à pied
- Plein air
- Sports de découverte : Pickleball, Handball et DBL
- Sports classiques : Soccer, Hockey balle, Volleyball et Basketball
- Sports de raquettes : Badminton et Tennis
- Cours de survie en forêt

CAMP DE JOUR

CCPL 2019

# Activités spéciales

Un calendrier contenant des informations plus précises sur les différentes activités vous sera remis au début de la période du camp de jour.



## 2 JUILLET ACTIVITÉ DE DÉCOUVERTES AQUATIQUES

- Animé par les Nixines -



## 4 JUILLET PREMIERS JEUX

- Sortie incluse -

## 11 JUILLET CENTRE NORMAND-LÉVEILLÉ BASE DE PLEIN AIR & TIR À L'ARC

- Sortie incluse -

## 18-19 JUILLET

### CAMPING

- Sortie incluse -

## 25 JUILLET

### LA PLAINE FORÊT DRUMMOND

- Sortie incluse -

## 29 JUILLET

### PÉDALE TON SMOOTHIE

- Vos animateurs -

## 5 AOÛT ESCRIME

- Drummond Escrime -

## 12 AOÛT SPORTS

### NAUTIQUES

- Plage municipale -